

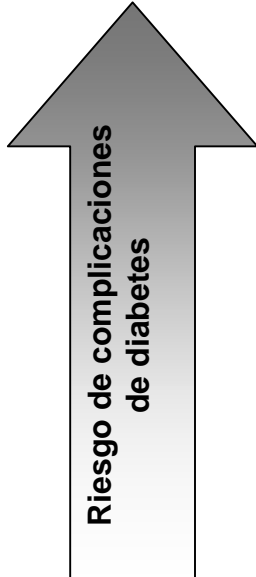
Prueba de la Hemoglobina A1c (HbA1c)

¿Que significa esta prueba? La prueba de Hemoglobina A1c mide el promedio de su glucosa sanguínea (azúcar) de los últimos 3 meses. Esta prueba, juntamente con las pruebas de glucosa sanguínea realizadas en casa puede darle una mejor idea sobre el cuidado de su diabetes.

La hemoglobina es una parte de un glóbulo rojo. Este lleva oxígeno a través de su cuerpo. La glucosa (azúcar) en su sangre se adhiere a la hemoglobina, donde permanece por el resto de la vida del glóbulo rojo. La combinación de hemoglobina y glucosa es llamada Hemoglobina A1c (HbA1c). Esta prueba mide el porcentaje total de hemoglobina que tiene la glucosa adherida a ella. Debido a que los glóbulos rojos viven aproximadamente tres meses, esta prueba refleja su nivel de glucosa de los últimos tres meses.

¿Cómo es realizada esta prueba? La prueba es realizada en el laboratorio. No es una prueba en ayunas, por tanto puede realizarla a cualquier hora del día. Para saber los resultados tomara de 2 a 3 días.

¿Que es la meta de la prueba de HbA1c? La meta de la prueba de Hemoglobina A1c para las personas con diabetes es: Lograr un nivel de menos del 7%. Si usted puede disminuir los números de su Hemoglobina A1c en alguna cantidad, usted mejorara sus posibilidades de permanecer saludable y reducirá las posibilidades de contraer una enfermedad de los ojos, riñones o daño nervioso. Un cambio de tratamiento es usualmente necesario cuando la Hemoglobina A1c esta por encima de 8%.

	HbA1c (%)	Promedio de la glucosa sanguínea (mg/dl)	
 <p>Riesgo de complicaciones de diabetes</p>	14.0	415	
	13.5	398	
	13.0	380	
	12.5	363	
	12.0	345	
	11.5	328	
	11.0	310	
	Niveles peligrosamente elevados		
	10.5	293	
	10.0	275	
Niveles Elevados			
9.5	258		
9.0	240		
8.5	223		
Niveles ligeramente elevados			
8.0	205		
7.5	188		
7.0	170		
Normal			
4.2-6.2%			
6.5	153		
6.0	135		
5.5	117		
5.0	100		
4.5	82		